

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------|--|---|--|--|
| | | | | |
| Salatbuffet | Salatbuffet | Salatbuffet | Salatbuffet | Salatbuffet |
| ••• | ••• | ••• | ••• | ••• |
| | Klassische Spaghetti Bolognese mit Rinderhackfleisch und geriebenen Hartkäse G,A | Bunter Gemüsereis mit Erbsen, Karotten, Paprika und Mais, gewürzt mit Sojasauce F | Mit Gouda und Kräutern überbackene Tomaten, dazu Zitronen-Aioli und Basilikum-Bulgur G | Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln, Buttergemüse und Gurkensalat mit Dill G |
| ••• | ••• | ••• | ••• | •• |
| | Vollkornspaghetti mit Kürbis-Erdnusspesto und gerösteten Mandelflocken G,A | Maronen-Crème-Suppe mit Muskat, dazu Baguette G,A | Kräuterbulgur mit in Knoblauch gebackenen Kürbis- und Zucchini-Spalten | Rotes Linsen Dhal mit Kokosmilch, Kartoffel und Koriander |
| ••• | ••• | ••• | ••• | ••• |
| | Apfel-Zimtspalten | Mandarinen-Quark G | Beerenjoghurt G | Pfirsich-Kuchen G |
| ••• | ••• | ••• | ••• | ••• |
| Obst | Obst | Obst | Obst | Obst |

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.