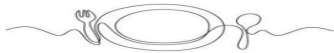
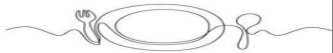
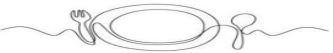


Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Spaghetti Bolognese mit Rinderhackfleisch und Tomaten-Basilikum-Sauce A	Geröstete Kartoffelspalten mit gebackenen Ofentomaten, dazu Aioli-Dip G	Tomatenreis mit gegrillter Aubergine und Hirtensalt	Mit Gouda überbackene Spinat-Lasagne A,G	In Knoblauch gebackene Zucchini und Kürbisspalten, dazu Walnüsse, Sesamjoghurt und Couscous A,H,G,K
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Spaghetti mit Tomaten-Sahne-Sauce G,A	Rotes Linsen Dal mit Baguette	Ofengemüse (Paprika, Karotten, Champignons, Zucchini) mit Knoblauch-Quark G	Mit Gouda überbackene Tomaten-Lasagne A,G	„Gazpacho“ kalte Gemüsesuppe, dazu Kräuterbrot A
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Joghurt mit Kekssplittern G	Geeiste Wassermelone	Wassereis Stick	Gold-Kiwi	Joghurt mit Schokosirup G
• • •	• • •	• • •	• • •	• • •
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Bio-Anbau vom Naturkostkontor Bremen. Durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.